

Inhaltsverzeichnis

Navid Kermani: Geleitwort	9
Vorwort	11
1 Epstein-Barr-Virus (EBV)	13
Andere Medizin	13
Baden-Baden	15
Epstein-Barr-Virus	17
Pfeiffersches Drüsenfieber (Infektiöse Mononucleose)	18
Anthony William Mediale Medizin	19
Organmanifestationen und Symptome	21
Nervensystem	21
Psyche	21
Gelenke	21
Leber und Milz	21
Bauchspeicheldrüse	22
Schilddrüse	23
Herz	23
Schleimhäute und Lymphknoten	24
EBV und Sport	24
2 Neue Krankheiten – EBV assoziiert	25
Krebs und EBV	25
Autoimmun-Erkrankungen und Vitamin D-Mangel	26
Fibromyalgie-Syndrom und EBV	29
EBV und Pyrrolurie (KPU/HPU)	30
Nebennierenschwäche und Burn-Out	32
Chronic Fatigue-Syndrom (CFS/ME)	34
Multiple Sklerose (MS)	36

3	Weitere Viruserkrankungen	39
	Cytomegalie (CMV)	39
	Die Tricks der Herpesviren	40
	Varizellen und Herpes Zoster	41
	Retroviren und neue Krankheiten	42
	Weitere viral bedingte Erkrankungen	44
	Die Influenza und die spanische Grippe	46
	SARS-CoV-1 und MERS-CoV	47
	Virusmutationen	48
4	Viren und Menschen	49
	Viruskrankheiten ausrotten	49
	Gefahren durch Viren	50
	Die Rangliste der Tierviren	51
	Übertragung und Nachweis von Viren	52
	Riesenviren aus dem Eis	53
	Moderne antivirale Therapien	54
	Viren im Labor	55
5	COVID-19 Pandemie	57
	Der Ursprung der Pandemie	57
	Positive Aspekte der COVID-19-Pandemie	58
	Angst vor Corona	60
	Informationen zu COVID-19	61
	COVID-19 und POST-COVID-19	64
6	Gefahren durch andere Mikroorganismen	73
	Die verschiedenen Krankheitserreger	73
	Unterschiede zwischen Viren und Bakterien	74
	Bakterien als Krebserreger	75
	Chlamydien: Bakterien mit Viruseigenschaften	76
	Chronische Borreliose	78
	Antibiotika und Antibiotikaresistenzen	79
	Autoimmun-Krankheiten und Bakterien	80
7	Impfungen	83
	Relevantes über Impfstoffe	83
	Impfungen Pro und Contra	85
	Impfungen gegen Covid-19	89

8 Diagnostische Verfahren	91
Labordiagnostik	91
Lymphozytenstatus	92
Bionergetische Techniken	94
Die Sinne einsetzen	97
9 Bedeutende Heillehren	99
Traditionell chinesische Medizin (TCM)	99
Die wunderbaren Topographien unseres Körpers	104
Neuraltherapie und Narbenentstörung	106
Chirotherapie, Osteopathie und Orthobionomie	108
Die Verbindung der Zähne zu den Organen	109
Fernöstliche Medizinkulturen	112
Ayurveda	113
Schamanismus	115
Große Ärzte und Medizinkulturen	116
Heilpraktiker als Ergänzung zu uns Ärzten	116
Kinesiologie und integrative Atemtherapie	117
Parasiten und Zappen nach Hulda Clark	119
Eigenblutbehandlungen und Sauerstofftherapien	120
Darmsanierung und Symbioselenkung	121
Ernährungslehren	122
Die 6-Phasen-Tabelle nach Dr. Reckeweg	123
Homotoxikologie und Komplexhomöopathika	125
Klassische Homöopathie	126
Miasmen und Nosoden	129
Mikroimmuntherapie	134
Sanum-Therapie	135
Anthroposophische Medizin	136
Spagyrik und Bach-Blüten	137
Phytotherapie	138
Orthomolekulare Medizin	139
10 Anamnese und Untersuchung	143
Eine andere ganzheitliche Denkweise	143
Beschwerden, die aus dem Bauch kommen	144
Fragebögen zur Anamnese-Erhebung	145
Diagnostik-Bogen zur chronischen EBV-Belastung	146
Eine von vielen Patientengeschichten	151

Der Weg zur Diagnose „chronische EBV-Belastung“	157
11 Ernährung	159
Gesunde Ernährung	159
Ratschläge zur optimierten Ernährung für unser Immunsystem . . .	160
12 Wie wir Belastungsfaktoren für unser Immunsystem abbau- en können	163
Psychische Belastungen und Dauerstress	163
Schlafmangel	165
Bewegungsmangel	168
Geopathische Belastungen	169
Elektrosmog	170
Toxine und Belastungen durch Umweltgifte	173
Richtig entgiften	177
Multiple Chemikalien-Sensitivität (MSC)	179
Herdgeschehen	180
Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien	182
Mastzellenaktivierungssyndrom (MCAS)	187
Erregerbelastungen und Erblasten	188
13 Aussichten	191
Weiterer Verlauf der Corona-Pandemie	191
Notwendige Schritte gegen die Zunahme von Autoimmunstörungen	193
Haptene als Auslöser von Autoimmun-Krankheiten	194
Das Neueste vom Neuen	195
Persönliches	197
Persönliche Worte	197
Mein bester Patient	200
Abschied	203
Anhang	205
Vortrag bei der „Medizinischen Woche“ in Baden-Baden am 30.10.2019	205
Register	227