

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung				11
1.1	Physiologie der Schmerzentstehung		1.6	Sonografiegesteuerte Injektionen	18
	11		1.6.1	Bildgebende Verfahren zur Ver- besserung der Injektionspräzision .	18
1.2	Therapeutische Möglichkeiten ..	12			
1.3	Anwendungsformen von Lokalanästhetika	12	1.7	Nebenwirkungen und Kontra- indikationen der Behandlung mit Lokalanästhetika	18
1.4	Wirkungen von Lokalanästhetika	13			
1.5	Injektionstechniken	15			
2	Kopf				22
2.1	Komplexe Schmerzen	22	2.2.2	Musculus masseter und Kiefergelenk	34
2.1.1	Temporal/parietaler Kopfschmerz	22	2.3	Behandlung der Nerven	36
2.1.2	Parietookzipitaler Kopfschmerz ...	24	2.3.1	Nervus supraorbitalis	36
2.1.3	Parietale Verriegelung	26	2.3.2	Nervus infraorbitalis	38
2.1.4	Okzipitaler Kopfschmerz	28	2.4	Behandlung über der Haut	40
2.1.5	Schmerzen im Ohrbereich	30	2.4.1	Dornenkranz	40
2.2	Behandlungen an Muskeln, Bändern und Sehnen	32			
2.2.1	Musculus temporalis	32			
3	Halswirbelsäule				42
3.1	Komplexe Schmerzen	42	3.2.4	Musculi recti capitis posterior minor et major.	52
3.1.1	Unspezifische Nackenschmerzen ..	42	3.3	Behandlung über den Nerven ...	54
3.1.2	Nearthrosis interspinalis/Irritation des Musculus interspinalis	44	3.3.1	Nervi occipitales major et minor. ...	54
3.2	Behandlung an Muskeln, Bändern und Sehnen	46	3.4	Behandlung über den Gelenken .	56
3.2.1	Musculus levator scapulae	46	3.4.1	Zervikale Wirbelgelenke der Segmente C4, C5 und C6.	56
3.2.2	Musculus sternocleidomastoideus .	48			
3.2.3	Musculus trapezius	50			

4	Obere Extremität	58
4.1	Komplexe Schmerzen	58
4.1.1	Ventraler Schulter- und Subakromialschmerz	58
4.1.2	Schmerzen im Bereich des Processus coracoideus	60
4.1.3	Epicondylopathia humeroradialis (Tennisellenbogen)	62
4.1.4	Epicondylopathia humeroulnaris (Golferellenbogen)	64
4.2	Therapie über Muskeln, Bändern und Sehnen	66
4.2.1	Musculus deltoideus	66
4.2.2	Musculus rhomboideus	68
4.2.3	Musculus supraspinatus	70
4.2.4	Musculus infraspinatus	72
4.2.5	Musculus biceps brachii	74
4.2.6	Musculus triceps brachii	76
4.2.7	Musculus supinator	78
4.2.8	Schnellender Finger/ schnellender Daumen	80
4.2.9	Schmerzen im Bereich des Processus styloideus radii	82
4.2.10	Schmerzen im Bereich des Processus styloideus ulnae	84
4.2.11	Tendovaginitis stenisans	86
4.3	Therapie über den Nerven	88
4.3.1	Nervus suprascapularis	88
4.3.2	Nervus medianus	90
4.4	Intraartikuläre Therapie	92
4.4.1	Schultergelenk (Articulatio humeroscapularis)	92
4.4.2	Ellenbogengelenk (Articulatio humeroradialis/ulnaris)	94
4.4.3	Handgelenk (Articulatio radiocarpalis)	96
4.4.4	Rhizarthrose und Schmerzsyndrome des Daumensattelgelenks	98
5	Thorax und Abdomen	100
5.1	Komplexe Schmerzen	100
5.1.1	Xiphoid-SC-Dreieck	100
5.1.2	Interskapularschmerz	102
5.2	Therapie über Muskeln, Bändern und Sehnen	104
5.2.1	Musculus pectoralis	104
5.2.2	Musculus sternocostalis	106
5.2.3	Musculus rectus abdominis	108
5.2.4	Musculus transversus abdominis	110
5.3	Therapie über der Haut	112
5.3.1	Magen- und Duodenalerkrankungen	112
5.3.2	Schmerzsyndrome des Pankreas	114
5.3.3	Nieren und harnableitendes System	116
5.3.4	Ovarien und Eileiter	118
5.3.5	Dysmenorrhoe	120
5.3.6	Leber- und Gallenschmerzen	122
6	Lendenwirbelsäule und Becken	124
6.1	Komplexe Schmerzen	124
6.1.1	Lumbalgie	124
6.1.2	Piriformissyndrom	126
6.1.3	Periarthrosis coxae	128
6.2	Therapie über Muskeln, Bändern und Sehnen	130
6.2.1	Musculi adductores	130
6.2.2	Schmerzen der langen Rückenstreckmuskulatur (Musculus longissimus, Musculus iliocostalis)	132
6.3	Therapie über den Nerven	134
6.3.1	Nervus obturatorius	134
6.3.2	Nervus cutaneus femoris lateralis	136
6.4	Therapien der Gelenke	138
6.4.1	Lumbale Wirbelgelenke	138

7	Untere Extremität	140
7.1	Komplexe Schmerzen	140
7.1.1	Femoropatellares Schmerzsyndrom	140
7.1.2	Schmerzsyndrome des M. gracilis und Pes anserinus	142
7.2	Therapie über Muskeln, Bändern und Sehnen	144
7.2.1	Musculus biceps femoris	144
7.2.2	Musculus quadriceps femoris	146
7.2.3	Musculus triceps surae	148
7.2.4	Musculi peronei	150
7.2.5	Ligamentum collaterale mediale	152
7.2.6	Ligamentum collaterale laterale	154
7.3	Therapie über den Nerven	156
7.3.1	Nervus infrapatellaris	156
7.3.2	Tarsaltunnel und Loge des Musculus tibialis posterior	158
7.3.3	Nervus interdigitalis (Morton-Neuralgie)	160
7.3.4	Kalkaneusschmerzen	162
7.4	Therapie über der Haut	164
7.4.1	Kniekreis	164
7.4.2	Innenmeniskusschmerzen	166
7.4.3	Außenmeniskusschmerzen	168
7.4.4	Schmerzen entlang der Tibia	170
7.5	Therapie und Gelenkinjektion	172
7.5.1	Hüftgelenk	172
7.5.2	Kniegelenk	174
7.5.3	Oberes Sprunggelenk (Articulatio talocruralis)	176
7.5.4	Großzehengrundgelenk (Articulatio metatarsophalangealis I)	178
8	Myofaziale Schmerzsyndrome	180
8.1	Frontoparietale Dysfunktionssyndrome	180
8.1.1	Indikationen	180
8.1.2	Differenzialdiagnosen	180
8.1.3	Material	180
8.1.4	Technik	180
8.1.5	Gefahren	180
8.1.6	Begleittherapien	180
8.2	Okzipitodorsale Dysfunktionssyndrome	182
8.2.1	Indikationen	182
8.2.2	Differenzialdiagnosen	182
8.2.3	Material	182
8.2.4	Technik	182
8.2.5	Gefahren	182
8.2.6	Begleittherapien	182
9	Literatur	184
	Sachverzeichnis	186