

# INHALT

## ERSTE KNITTERUNG

- Kollisionen 11  
Wenn die Schwalben jagen 19  
Nase an Nase 23

## BEGEGNUNGEN

- Vom Übermut 33  
Kordhosen? Niemals! 38  
Leichte Gebrauchsspuren möglich 45  
Das Grand-old-Schachtel-Feeling 52  
Übungen zum Wahrnehmen  
    älterer Damen und Herren 63

## RÜCKBLICKE

- Lose Enden 71  
Welt ohne Frauen 77  
Imagine there's no heaven 89  
Birkenstock und andere  
    Missverständnisse 101

## TASTEND VORAUSS

- Ich als Stylingobjekt 117  
Ich als Peinlichkeitsfaktor 129  
Ich als Witzfigur 136  
Paarungen 143

## RÜCKBLICKE

- Memory Games 153  
Was hält 161  
Schuss vor den Bug 167  
Der Rallyestreifen-Look 173  
Ist hier jemand? 182

## LETZTE FRAGEN

- Vor der Nebelwand 191  
Kleine Aufmöbelung 201

## ANHÄNGE

- Gegen Aging-Blues 211  
You'll never walk alone 217  
Bibliographie 218  
Dank 224