

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung</b> .....	1
<b>2</b>	<b>Therapieausbildung zum PP und KJP – Überblick über die Ausbildungen</b> .....	5
2.1	Gesetzliche Grundlagen, Vereinbarungen, Richtlinien .....	6
2.1.1	PsychThG .....	6
2.1.2	PsychTh-APrV und KJPsychTh-APrV .....	7
2.2	<b>Die Teile der Ausbildung</b> .....	8
2.2.1	Theoretische Ausbildung .....	8
2.2.2	Praktische Tätigkeit .....	8
2.2.3	Praktische Ausbildung .....	9
2.2.4	Supervision .....	10
2.3	<b>Selbsterfahrung</b> .....	11
2.4	„Freie Spitze“ .....	12
2.5	<b>Ablauf der Ausbildung</b> .....	13
2.5.1	Voraussetzungen für die Psychotherapieausbildung .....	13
2.5.2	Bewerbungsverfahren .....	13
2.5.3	Vertragliche Vereinbarungen .....	13
2.5.4	Zeitlicher Ablauf einer Ausbildung .....	14
2.5.5	Abschluss der Ausbildung .....	17
2.6	<b>Zusammenfassung</b> .....	17
<b>3</b>	<b>Therapieausbildungsarten</b> .....	19
3.1	<b>Anerkennung von Therapieformen (Behandlungsformen)</b> .....	20
3.2	<b>Wissenschaftlich anerkannte Verfahren: Verhaltenstherapie, tiefenpsychologische und analytische Psychotherapie sowie Gesprächspsychotherapie</b> .....	22
3.2.1	Verhaltenstherapie (VT) .....	22
3.2.2	Psychodynamische Therapieverfahren (tiefenpsychologisch fundierte und analytische Psychotherapie) .....	23
3.2.3	Gesprächspsychotherapie .....	24
3.3	<b>Andere Therapieformen</b> .....	24
3.4	<b>Kinder- und Jugendlichenpsychotherapieausbildung</b> .....	24
3.4.1	Gesetzliche Grundlagen .....	24
3.4.2	Aufbau der Ausbildung .....	25
3.5	<b>Ausbildung zum KJP vs. Erwerb der Zusatzqualifikation für den Bereich Kinder und Jugendliche nach Ausbildung zum PP</b> .....	25
3.6	<b>Zusatzqualifikation Gruppentherapie</b> .....	26
3.7	<b>Weitere Abrechnungsgenehmigungen</b> .....	27
3.8	<b>Zusammenfassung</b> .....	27
<b>4</b>	<b>Suche nach einem Ausbildungsinstitut</b> .....	29
4.1	<b>Einstieg – Motivation und persönliche Zielsetzung</b> .....	30
4.1.1	Soll ich überhaupt eine Ausbildung machen? .....	30
4.1.2	Welche Therapieausbildung soll ich machen? .....	31
4.2	<b>Strukturelle Bedingungen der Ausbildung und Auswahl eines geeigneten Ausbildungsinstitutes</b> .....	33

4.2.1	Institut für medizinische und pharmazeutische Prüfungsfragen .....	33
4.2.2	Die Beziehung zwischen Behörden und Ausbildungsinstitut .....	33
4.2.3	Typen von Ausbildungsinstituten .....	34
4.2.4	Gütekriterien von Ausbildungsinstituten .....	34
4.2.5	Auswahl des Ausbildungsinstitutes .....	36
4.3	<b>Kosten der Ausbildung und Finanzierungsmöglichkeiten</b> .....	37
4.3.1	Beispiele für die Auflistung von Kosten .....	38
4.3.2	Finanzierungsmöglichkeiten .....	40
4.4	<b>Die Entscheidungsfindung</b> .....	40
4.5	<b>Ausbildungsverträge, Versicherungen und Steuern</b> .....	41
4.6	<b>Zusammenfassung</b> .....	43
4.7	<b>Erfahrungswerte Therapieausbildung</b> .....	44
4.7.1	Erfahrungen zur Selbsterfahrung .....	44
4.7.2	Entscheidungen bezüglich der Therapieausbildungen .....	49
4.7.3	Belastungen der PiAs während der Therapieausbildung .....	50
4.7.4	Finanzierung der Ausbildung und Umgang mit finanziellen Belastungen .....	53
4.7.5	Ausbildungsinstitute .....	55
<b>5</b>	<b>Theoretische Ausbildung</b> .....	59
5.1	<b>Gesetzliche Grundlagen</b> .....	60
5.2	<b>Einordnung in den Ausbildungsablauf</b> .....	60
5.3	<b>Inhalte der Theoretischen Ausbildung</b> .....	60
5.3.1	Curriculum einer verhaltenstherapeutischen Ausbildung in Vollzeitausbildung .....	61
5.3.2	Curriculum einer tiefenpsychologischen Ausbildung in Teilzeitausbildung .....	61
5.3.3	Lehrveranstaltungsarten .....	65
5.3.4	Nachweis der Theoriestunden .....	66
5.3.5	Dozenten und Qualität der Theoretischen Ausbildung .....	66
5.4	<b>Organisation der Theoretischen Ausbildung</b> .....	66
5.5	<b>Besonderheiten bei der Kinder- und Jugendlichentherapieausbildung</b> .....	68
5.6	<b>Zusammenfassung</b> .....	69
5.7	<b>Erfahrungen zur Theoretischen Ausbildung</b> .....	69
5.7.1	Organisation der Theoretischen Ausbildung .....	69
5.7.2	Bedingungen während der Theoretischen Ausbildung .....	70
5.7.3	Inhalte und Qualität der Lehrveranstaltungen .....	71
5.7.4	Fehlstundenregelungen .....	73
<b>6</b>	<b>Praktische Tätigkeit – Inhalt der Praktischen Tätigkeit</b> .....	75
6.1	<b>Gesetzliche Vorgaben für die Praktische Tätigkeit</b> .....	76
6.2	<b>Einordnung in den Ausbildungsverlauf</b> .....	76
6.3	<b>Aufgaben der PiAs während der Praktischen Tätigkeit</b> .....	76
6.4	<b>Exkurs 1: Positionierung der PiAs während der Praktischen Tätigkeit</b> .....	77
6.5	<b>Zwei Teile der Praktischen Tätigkeit</b> .....	78
6.6	<b>Ablauf und Bedingungen der Praktischen Tätigkeit</b> .....	79
6.6.1	Exkurs 2: Beziehung zwischen Ausbildungsinstitut und Klinik: Kooperationsverträge .....	80
6.6.2	Exkurs 3: Beziehung zwischen Ausbildungsteilnehmer und Klinik: Arbeits- oder „Praktikanten“-Verträge .....	81
6.6.3	Dokumentationspflicht im Rahmen der Ausbildung .....	81

6.6.4	Zum Abschluss der Praktischen Tätigkeit: Art und Form der Bestätigungen oder Zeugnisse .....	82
6.7	<b>Bezahlung der Praktischen Tätigkeit</b> .....	82
6.8	<b>Anerkennung des „Psychiatriejahres“</b> .....	83
6.9	<b>Besonderheiten bei der Praktischen Tätigkeit bei Ausbildung zum Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten</b> .....	85
6.10	<b>Zusammenfassung</b> .....	85
<b>7</b>	<b>Praktische Tätigkeit – Strukturen der Psychiatrien und Aufgaben von Psychologen</b> .....	<b>87</b>
7.1	<b>Aufbau von Psychiatrien</b> .....	88
7.1.1	Strukturen und Abläufe der Klinik und ihre Konsequenzen .....	88
7.1.2	Stationsaufbau und seine Konsequenzen .....	90
7.1.3	Verortung von Psychologen, PiA oder Psychologischen Psychotherapeuten in der Klinikstruktur .....	90
7.1.4	Spezifische Stationen und Patientengruppen .....	91
7.2	<b>Aufgaben von PiAs in Kliniken</b> .....	93
7.2.1	Aufnahme von Patienten .....	94
7.2.2	Während des Krankenhausaufenthaltes von Patienten .....	95
7.2.3	Zum Therapieende .....	96
7.2.4	Weitere Aufgaben von Psychologen .....	97
7.3	<b>Zusammenarbeit mit verschiedenen Professionen</b> .....	97
7.3.1	Zusammenarbeit mit Ärzten auf einer psychiatrischen Station .....	98
7.3.2	Zusammenarbeit mit dem Pflegedienst .....	99
7.3.3	Zusammenarbeit mit dem therapeutischen Personal .....	99
7.3.4	Zusammenarbeit mit Sozialarbeitern .....	100
7.4	<b>Auftreten von PiAs im „Psychiatriejahr“ und Umgang mit problematischen Situationen</b> .....	101
7.5	<b>Zusammenfassung</b> .....	102
<b>8</b>	<b>Nützliches und Wichtiges während der Praktischen Tätigkeit und während anderer Ausbildungsteile</b> .....	<b>105</b>
8.1	<b>Nützliches und Wichtiges zur Diagnostik</b> .....	107
8.1.1	Klassifikationssysteme .....	107
8.1.2	Psychopathologischer Befund .....	107
8.1.3	Testdiagnostik .....	108
8.2	<b>Therapie</b> .....	109
8.2.1	Mögliche therapeutische Interventionen .....	109
8.2.2	Psychopharmaka .....	109
8.3	<b>Berufsethik</b> .....	109
8.3.1	Allgemeines zur Berufsethik .....	109
8.3.2	Ethische Probleme in der Psychiatrie .....	110
8.3.3	Ethische Probleme im ambulanten Bereich, insbesondere während der Praktischen Ausbildung .....	111
8.3.4	Schweigepflicht .....	111
8.3.5	Zeugnisverweigerungsrecht .....	112
8.4	<b>Versicherungen</b> .....	112
8.4.1	Berufshaftpflichtversicherung .....	113

8.4.2	Rechtsschutzversicherung .....	113
8.4.3	Sozialversicherungssystem .....	113
8.4.4	Krankenversicherung und Pflegeversicherung .....	113
8.4.5	Rentenversicherung .....	114
8.4.6	Arbeitslosenversicherung .....	114
8.4.7	Unfallversicherung .....	114
8.5	<b>Zusammenfassung</b> .....	114
8.6	<b>Erfahrungsberichte: Die Praktische Tätigkeit</b> .....	115
<b>9</b>	<b>Praktische Ausbildung und Supervision – Inhalt und Organisation</b> .....	123
9.1	<b>Gesetzliche Grundlagen</b> .....	124
9.2	<b>Einordnung in den Ausbildungsablauf und Abgrenzung zu den anderen Ausbildungsteilen</b> .....	125
9.3	<b>Inhalt der Praktischen Ausbildung</b> .....	125
9.4	<b>Ablauf der Praktischen Ausbildung</b> .....	126
9.5	<b>Supervision</b> .....	129
9.5.1	Was ist Supervision? .....	129
9.5.2	Supervisoren: Anforderungen an die Qualifikation und Aufgaben .....	129
9.5.3	Supervisanden: Aufgaben .....	130
9.5.4	Formale Vorgaben, z. B. Setting .....	131
9.6	<b>Orte der Praktischen Ausbildung</b> .....	133
9.7	<b>Besonderheiten bei der Ausbildung zum Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten</b> .....	133
9.8	<b>Zusammenfassung</b> .....	133
<b>10</b>	<b>Praktische Ausbildung – Antragstellung, Falldokumentation, Abrechnung</b> .....	135
10.1	<b>Ablauf eines ambulanten Falles</b> .....	137
10.1.1	Zuweisung und Annahme der Fälle .....	138
10.1.2	Probatorische Sitzungen .....	139
10.1.3	Therapiestunden .....	143
10.1.4	Kurzzeittherapie (KZT), Langzeittherapie (LZT), Umwandlung und Fortführung .....	143
10.1.5	Fallbeendigung .....	144
10.2	<b>Dokumentation</b> .....	145
10.2.1	Exkurs 1: Aufbewahrungspflicht und Akteneinsicht der Patienten .....	146
10.2.2	Vor, während und nach den Probatorischen Sitzungen .....	147
10.2.3	Exkurs 2: Das Gutachterverfahren .....	147
10.2.4	Antrag auf Psychotherapie oder Kassenantrag .....	148
10.2.5	Dokumentation der Therapiestunde .....	148
10.2.6	Umwandlungs- und Fortführungsanträge .....	149
10.2.7	Zusammenstellung der zu den Anträgen gehörenden Formulare .....	149
10.2.8	Zum Ende der Therapie .....	150
10.2.9	Ausführliche Falldarstellungen nach Therapieende .....	151
10.3	<b>Abrechnung der erbrachten Leistungen</b> .....	153
10.4	<b>Zusammenfassung</b> .....	154
10.5	<b>Erfahrungsberichte: Praktische Ausbildung</b> .....	155
10.5.1	Zulassung zur Praktischen Ausbildung – Zwischenprüfung .....	155
10.5.2	Bedingungen der Praktischen Ausbildung .....	156

10.5.3	Probleme bei der Behandlung von ambulanten Patienten .....	159
10.5.4	Dokumentation .....	162
10.5.5	Abrechnung und Honorierung der Ausbildungsfälle .....	164
10.5.6	Supervision .....	166
<b>11</b>	<b>Abschluss der Ausbildung – Prüfung und Zeit danach .....</b>	<b>169</b>
11.1	Zulassung zur Prüfung .....	170
11.2	Teile der Prüfung .....	170
11.3	Schriftliche Prüfung .....	172
11.3.1	Inhalt .....	172
11.3.2	Ablauf .....	173
11.3.3	Tipps zur Prüfungsvorbereitung und zum Zeitmanagement in der Prüfung .....	173
11.4	Mündliche Prüfung .....	175
11.4.1	Inhalt .....	175
11.4.2	Ablauf .....	175
11.4.3	Vorbereitung .....	176
11.5	Besonderheiten bei der Ausbildung zum Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten .....	177
11.6	Beantragung der Approbation .....	177
11.7	Beantragung der Kassenzulassung .....	178
11.8	Mitgliedschaft in der Psychotherapeutenkammer .....	178
11.9	Zusammenfassung .....	178
11.10	Erfahrungsberichte: Erfahrungen mit der Prüfung .....	179
<b>12</b>	<b>Ausblick .....</b>	<b>181</b>
<b>13</b>	<b>Beispielhafte Dokumentationen und Nützliches (Internetressourcen und Adressen) .....</b>	<b>185</b>
13.1	Beispielhafte Dokumentationen im Rahmen der praktischen Ausbildung .....	186
13.1.1	Antrag auf verhaltenstherapeutische Kurzzeittherapie .....	186
13.1.2	Ausführliche Falldarstellung (nach § 4 Abs. 6 PsychTh-APrV) .....	188
13.2	Internetressourcen und Adressen .....	197
13.2.1	Berufsverbände und Interessenverbände .....	204
	<b>Serviceteil .....</b>	<b>209</b>
	Literaturverzeichnis .....	210
	Stichwortverzeichnis .....	211