

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen	1
1.1	Einführung	1
1.1.1	Auswahl von Hilfsmitteln	2
1.1.2	Verordnung von Hilfsmitteln	2
1.1.3	Gewährleistung und Garantie für Hilfsmittel	3
1.1.4	Reinigung von Hilfsmitteln	3
1.1.5	Komplikationsrisiko: Druckstellen	4
1.2	Verschlüsse	5
1.2.1	Klettverschluss	5
1.2.2	Schnürung	6
1.2.3	Reißverschluss	7
1.2.4	Haken-Ösen-Verschluss	7
1.2.5	Pin-Verschluss	7
1.2.6	Rastenverschluss	8
1.2.7	Rädchen-Schnellverschluss	8
1.3	Methoden der Einordnung	9
1.3.1	Lokalisation und Bewegungsbestimmung am Körper	9
1.3.2	Einteilungen, Klassifikation und Systematik	14
1.3.3	Maßpunkte am Körper, Körpertopografie	17
1.3.4	Lageänderung im Raum mit Hilfsmitteln	19
2	Einlagen	23
2.1	Einlagen zur Bettung und Entlastung	23
2.2	Schaleneinlagen	24
2.3	Propriozeptive Einlagen	24
2.4	Stoßabsorber	25
2.5	Ausgleich von Beinverkürzungen	25
3	Kompressionsbestrumpfung	27
3.1	Kompressionsklassen	27
3.2	Indikation	28
3.3	Handhabung	29
3.4	Pflege von Kompressionsgestriken	32
3.5	Medizinische Antithrombosestrümpfe	34
3.6	Phlebologische Kompressionsbestrumpfung (Rundgestricke)	34
3.7	Lymphologische Kompressionsbestrumpfung (Flachgestricke)	35
3.8	Spezielle Kompressionsbestrumpfung	36
3.9	Apparative Kompressionstherapie	37

X **Inhaltsverzeichnis**

4	Bandagen und konfektionierte Orthesen	39
4.1	Merkmale von Bandagen und Orthesen	39
4.1.1	Unterscheidung von Bandagen und Orthesen	39
4.1.2	Wirkungsweise von Bandagen und Orthesen	39
4.2	Bandagen und Orthesen an Fuß und Knöchel	40
4.2.1	Mittelfußbandage	40
4.2.2	Sprunggelenkbandage	41
4.2.3	Immobilisationsorthesen an Unterschenkel und Fuß	42
4.3	Schuhe	44
4.3.1	Verbandschuhe	44
4.3.2	Entlastungsschuhe	45
4.3.3	Therapie- und Stabilschuhe	45
4.3.4	Orthesen- und Prothesenschuhe	47
4.3.5	Diabetiker- und Rheumatikerschuhe	48
4.3.6	Orthopädische Maßschuhe	49
4.3.7	Unterschenkel-Fuß-Orthesen/AFO und DAFO	51
4.4	Bandagen und Orthesen an Knie und Bein	52
4.4.1	Knieimmobilisationsorthesen	54
4.4.2	Knieführungsorthesen	55
4.4.3	Knieentlastungsorthesen	56
4.4.4	Knieredressionsorthesen („Quengelorthese“)	57
4.4.5	Individuell hergestellte Orthesen am Knie	59
4.5	Bandagen und Orthesen an der Hüfte	59
4.5.1	Hüftorthesen zur Führung	59
4.5.2	Hüftabduktionsorthesen	60
4.5.3	Hüftkorrekturorthesen	62
4.6	Bandagen und Orthesen an Becken und Rumpf	62
4.6.1	Einschränkung der Anwendung	63
4.6.2	Rumpforthesen anlegen	64
4.6.3	Stomabandagen	66
4.6.4	Lendenwirbelsäulenorthesen und -bandagen	67
4.7	Bandagen und Orthesen an der Schulter	70
4.8	Bandagen und Orthesen an Hand und Arm	76
4.8.1	Daumenorthesen	76
4.8.2	Orthesen und Bandagen für die Hand	77
4.8.3	Individuell hergestellte Handorthesen	78
4.8.4	Fingerredressionsorthesen	78
4.8.5	Stacksche Schiene, Stax-Orthese	79
4.8.6	Individuell hergestellte Fingerorthesen	80
4.8.7	Ellenbogenorthesen und Armorthesen	80
4.9	Bandagen und Orthesen an Hals und Kopf	81
4.9.1	Cervikalorthesen- und Bandagen	81
4.9.2	Kopforthesen	83

5	Prothesen	85
5.1	Vorbereitung des Stumpfs	85
5.1.1	Bewegung und Therapie	85
5.1.2	Oberfläche und Volumen: Kompressions-Stumpfstrumpf	86
5.2	Unterschiedliche Systeme der Stumpfadaption	88
5.3	Positionierung und korrekter Sitz von Prothesen	90
5.3.1	Fußprothesen	90
5.3.2	Unterschenkelprothesen	91
5.3.3	Prothesen nach Knieexartikulation	92
5.3.4	Oberschenkelprothesen	93
5.3.5	Beckenübergreifende Prothesen	94
5.3.6	Finger- und Teilhandprothesen	95
5.3.7	Unterarmprothesen	96
5.3.8	Oberarm- und Schulterprothesen	98
5.4	Unmittelbare Adaption	99
5.4.1	Holzschacht, Gießharzschacht	99
5.4.2	Klarsichtschacht, semirigider Innenschacht	100
5.4.3	Silikonschacht	104
5.5	Soft-Socket	107
6	Epithesen (Brustprothesen)	109
7	Rollstühle	111
7.1	Grundlagen	111
7.1.1	Größenauswahl	111
7.1.2	Ausstattung eines Rollstuhls und Zubehör	113
7.1.3	Positionierung im Rollstuhl	114
7.2	Handrollstühle aktiv und passiv fahrend	122
7.3	Elektrollstühle	131
8	Rollatoren, Delta-Räder und Gehgestelle	133
8.1	Ausstattung von Rollatoren	133
8.2	Handhabung von Rollatoren	134
8.2.1	Griffe und Bremsen	135
8.2.2	Hindernisse überwinden	136
8.3	Gehgestelle	137
9	Gehhilfen	139
10	Stehtrainer	143

XII Inhaltsverzeichnis

11	Therapeutische Bewegungsgeräte	147
11.1	Grundlagen	147
11.2	Kniebewegungsschiene	148
11.3	Bein- und Armbewegungsgeräte	149
11.4	Schulterbewegungsschiene	150
 Anhang		153
Glossar		153
Literatur		155
Herstellerverzeichnis		156
Sachregister		157