

Inhalt

ÜBERSICHTSKARTE 12

EINLEITUNG

Sagenland und Naturparadies 14

Modern und energiegeladen

SÜDWESTISLAND 26

REYKJAVÍK

Die nördlichste Hauptstadt Europas 28

Wege zum Glück ~ Þrihnjúkagigur - Eine Reise ins Innere der Erde 34

HALBINSEL REYKJANES

Entlang der Kontinentalspalte 38

Sagen und Natur erleben

WESTISLAND 44

VON ÞINGVELLIR ZUM BORGARFJÖRDUR

Sagen und Geschichte 46

Wege zum Glück ~ Glymur-Wasserfall - Spektakuläre Schluchtenwanderung 52

SNÆFELLSNES

Am Fuße des imposanten Gletschers 54

DIE WESTFJORDE

Steile Vogelklippen und einsame Fjorde 62

Wege zum Glück ~ Suðureyri - Ein Leben in Harmonie mit der Natur 68

An der Grenze zum Polarkreis

NORDISLAND 70

HÚNAFLÓI UND SKAGAFJÖRDUR

Eisbären, Seehunde und Sagenhelden 72

Wege zum Glück ~ Ausritt auf Islandpferden - Eine Tour in Tölt und Pass 76

EYJAFJÖRDUR UND TRÖLLASKAGI

Schneebedeckte Gipfel, grüne Täler 80

Wege zum Glück ~ Grímsey - Mitternachtssonne am Polarkreis 88

MÝVATN UND JÖKULÁRGLJÚFUR

Von Vulkanen und Trollen 90

Einsame Fjorde durchstreifen

OSTISLAND 96

DER NORDOSTEN

Wo sich Fuchs und Rentier gute Nacht sagen 98

EGILSSTAÐIR UND OSTFJORDE

Ein Lindwurm wacht im Land der Elfen 104

Wege zum Glück ~ Fjarðaslóðir - Zu Fuß zu verlassenem Fjorden 110

VATNAJÖKULL

Im eisigen Reich des Gletschers 112

Über die großen Gletscherflüsse

SÜDISLAND 118

KIRKJUBÆJARKLAUSTUR

Zwergenfels und Lavameere 120

SÜDKÜSTE

Schwarze Strände und steile Vogelklippen 126

Wege zum Glück ~ Fimmvörðuháls - Vulkan auf dem Bergpass 132

GULLFOSS UND GEYSIR

Vulkane, Geysire und Wasserfälle 134

Grenzenlose Weite erleben

HOCHLAND 142

KJALVEGUR

Auf den Spuren der Vogelfreien 144

Wege zum Glück ~ Þjórsárver - Permafrost und Vegetationsoase 148

SPRENGISANDUR UND ÓDÁÐAHRAUN

Ritt über die Missetäterwüste 150

Wege zum Glück ~ Holuhraun - Der Lava entspringt ein warmer Fluss 154

Gut gerüstet und informiert

REISEEMPFEHLUNGEN 158

Register 166

Impressum 168