

# Inhaltsverzeichnis

## Einleitung 1

- Entstehung des Buches 2
- Kurzer inhaltlicher Überblick 4
- Anmerkungen zur Einleitung 6

## 1 Gute und schlechte Arbeit 7

- 1.1 Jugendarbeitslosigkeit 8
- 1.2 Veränderungen von Arbeit und Beschäftigung 9
- 1.3 Folgen für die Gesundheit 11
- 1.4 Anerkennung und gute Arbeit 13
- Anmerkungen zu Kapitel 1 15

## 2 Anerkennungskrise und Herzinfarkt 17

- 2.1 Schwieriger Start 17
- 2.2 Metallarbeiter – ein erster Test 19
- 2.3 Das theoretische Modell 21
- 2.4 Biographische Erzählung oder Fragebogen? 26
- 2.5 Die Whitehall-II-Studie 28
- 2.6 Zwischenbilanz 30
- Anmerkungen zu Kapitel 2 31
- Abbildungsnachweis 33

## 3 Biologie der Enttäuschung 35

- 3.1 Soziale Stressoren 35
- 3.2 Das Gehirnbelohnungssystem 37
- 3.3 Schlecht bezahlte Industriemeister 41
- 3.4 Nochmals Geld: Herzfrequenzvariabilität bei unfairer Bezahlung 43
- 3.5 Entzündung und Immunabwehr 50
- 3.6 Ungerechter Tausch? 54
- Anmerkungen zu Kapitel 3 55
- Abbildungsnachweis 57

## 4 Leiden oder Aufbegehren 59

- 4.1 Weibliche und männliche Depression? 61
- 4.2 Alkohol – ein trügerischer Trost 64
- 4.3 Ist Rache süß? 66
- 4.4 Leiden: der soziale Gradient 69
- Anmerkungen zu Kapitel 4 75
- Abbildungsnachweis 76

## 5 Entgrenzter Stress 77

- 5.1 Erwerbsbiografien 77
- 5.2 Spätfolgen 89
- 5.3 Japan – die große Überraschung 90
- 5.4 Chinas rasanter Wandel 93

- 
- 5.5 Fazit 97
    - Anmerkungen zu Kapitel 5 98
    - Abbildungsnachweis 100
  
  - 6 Glanz und Elend unbezahlter Arbeit 101**
    - 6.1 Hausarbeit 103
    - 6.2 Häusliche Pflege 106
    - 6.3 Ehrenamtliches Engagement 109
    - 6.4 Zwischenbetrachtung 112
      - Anmerkungen zu Kapitel 6 116
      - Abbildungsnachweis 118
  
  - 7 Was Unternehmen tun können 119**
    - 7.1 Anerkennungsdiskurse im Betrieb 120
    - 7.2 Gratifikationskrisen erkennen und vermeiden 123
    - 7.3 Gemeinsamkeiten und Entwicklungsbedarf 130
    - 7.4 Strukturelle Änderungen in Organisationen 133
      - Anmerkungen zu Kapitel 7 138
  
  - 8 Anerkennung stärken – eine globale Herausforderung 141**
    - 8.1 Netzwerke bilden 141
    - 8.2 Gesunde Arbeit im Spannungsfeld zwischen Markt und Staat 144
    - 8.3 Arbeit der Armen – eine empörende Bilanz 150
    - 8.4 Eigennutz und Anerkennung 157
      - Anmerkungen zu Kapitel 8 161
      - Abbildungsnachweis 163
  
  - 9 Anhang 165**
    - Index 179