

# Inhaltsverzeichnis

<b>I</b>	<b>Theoretische und praktische Grundlagen</b>	<b>1</b>
<b>1</b>	<b>Konzepte und theoretische Grundlagen der chinesischen Medizin</b>	<b>3</b>
1.1	Yin und Yang	3
1.2	Fünf Wandlungsphasen (Wu Xing)	3
1.3	Substanztheorie	6
1.4	Organ-Theorie (Zang-Fu-Lehre)	9
<b>2</b>	<b>Diagnostische Kriterien</b>	<b>17</b>
2.1	Pathogene Faktoren	17
2.2	Allgemeine TCM-Begriffe	19
2.3	Organe und Pathologien	21
<b>3</b>	<b>Die 50 wichtigsten Leitbahnpunkte: Lokalisation, Indikationen und Behandlungsmethoden</b>	<b>27</b>
3.1	Lokalisation von Akupunkturpunkten	27
3.2	Lungen-Leitbahn	32
3.3	Dickdarm-Leitbahn	36
3.4	Magen-Leitbahn	44
3.5	Milz-Leitbahn	58
3.6	Herz-Leitbahn	64
3.7	Dünndarm-Leitbahn	68
3.8	Blasen-Leitbahn	72
3.9	Nieren-Leitbahn	88
3.10	Perikard-Leitbahn (KS = Kreislauf-Sexualität-Leitbahn)	92
3.11	Dreifacher-Erwärmer-Leitbahn	94
3.12	Gallenblasen-Leitbahn	100
3.13	Leber-Leitbahn	112
3.14	Lenkergefäß (Du Mai)	116
3.15	Konzeptionsgefäß (Ren Mai)	124
3.16	Lokalisation der 10 bedeutendsten Extrapunkte, Indikationen und Behandlungsmethoden	132
<b>4</b>	<b>Behandlungstechniken in der Traditionellen Chinesischen Medizin</b>	<b>153</b>
4.1	Nadeieinstichtechnik	153
4.2	Manipulation der Nadel (De-Qi)	162
4.3	Moxatherapie	171
4.4	Schröpftherapie	180
4.5	Blutenlassentherapie	187
<b>5</b>	<b>Auswahlprinzipien zur Erstellung von Akupunktur Rezepten nach den Gesichtspunkten der Traditionellen Chinesischen Medizin</b>	<b>189</b>
5.1	Punkte aus der gleichen Leitbahn	189
5.2	Punkte aus den paarigen Organleitbahnen	189
5.3	Punkte aus mehreren Leitbahnen	189
5.4	Punktwahl nach der Links-Rechts-Regel	189
5.5	Punktwahl nach der Oben-Unten-Regel	189
5.6	Punktwahl nach der Vorne-Hinten-Regel	190

- 5.7 Punkte aus Yin- und Yang-Leitbahnen 190
- 5.8 Auswahl nach Indikationsangaben für einzelne Punkte 190
- 5.9 Auswahl der Ashi-Punkte 190

## **II Praxis: Behandlung wichtiger Krankheitsbilder 191**

### **6 Erkrankungen der Atemorgane 193**

- 6.1 Grippale Infekte 193
- 6.2 Asthma bronchiale 194
- 6.3 Keuchhusten 197

### **7 Erkrankungen des Bewegungsapparats 201**

- 7.1 Schulter-Arm-Syndrom 201
- 7.2 Halswirbelsäulen-Syndrom 203
- 7.3 Lumbalgie 206
- 7.4 Ischialgie 208
- 7.5 Bandscheibenvorfall 210
- 7.6 Tennisarm 212
- 7.7 Rheumatoide Arthritis 214

### **8 Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts 217**

- 8.1 Gastritis 217
- 8.2 Magen- und Zwölffingerdarmgeschwür 219
- 8.3 Chronische Enteritis 221
- 8.4 Cholezystitis 222
- 8.5 Cholelithiasis 224
- 8.6 Obstipation 225
- 8.7 Diarrhö 227
- 8.8 Hämorrhoiden 228
- 8.9 Analprolaps, Rektumprolaps 229

### **9 Herz- und Kreislaferkrankungen 231**

- 9.1 Herzrhythmusstörungen 231
- 9.2 Koronare Herzkrankheit 232
- 9.3 Hypertonie 234
- 9.4 Hypotonie 236

### **10 Erkrankungen des Nervensystems 239**

- 10.1 Kopfschmerzen 239
- 10.2 Trigeminusneuralgie 245
- 10.3 Fazialisparese 246
- 10.4 Postapoplektische Behandlung (Körperlähmungen) 248
- 10.5 Epilepsie 250

### **11 Psychische Erkrankungen 253**

- 11.1 Depressionen 253
- 11.2 Schlaflosigkeit 255
- 11.3 Stress und Nervosität 258
- 11.4 Konzentrationsschwäche 259

- 11.5 Prüfungsangst 260
- 11.6 Magersucht 260
  
- 12 Gynäkologische Erkrankungen, Schwangerschaft und Geburt 263**
- 12.1 Zyklusunregelmäßigkeiten 263
- 12.2 Dysmenorrhö 265
- 12.3 Funktionelle Uterusblutungen 268
- 12.4 Unfruchtbarkeit 269
- 12.5 Schwangerschaftsübelkeit 272
- 12.6 Steißblage des Fetus 274
- 12.7 Klimakterische Beschwerden 274
  
- 13 Niere, ableitende Harnwege, männliche Geschlechtsorgane 277**
- 13.1 Pyelonephritis 277
- 13.2 Nephrolithiasis 279
- 13.3 Prostatitis 280
- 13.4 Impotenz 283
- 13.5 Harninkontinenz 284
- 13.6 Harnentleerungsstörungen 286
- 13.7 Ödeme 288
- 13.8 Zystitis 289
  
- 14 Dermatologische Erkrankungen 291**
- 14.1 Akne 291
- 14.2 Ekzeme 293
- 14.3 Psoriasis und Neurodermitis 295
- 14.4 Herpes zoster 297
- 14.5 Haarausfall 299
- 14.6 Mykose an Hand oder Fuß 300
  
- 15 HNO-Erkrankungen, Erkrankungen der Zähne, Augenerkrankungen 303**
- 15.1 Schwerhörigkeit und Tinnitus 303
- 15.2 Schwindel und Morbus Meniere 304
- 15.3 Reisekrankheit 307
- 15.4 Sinusitis maxillaris 308
- 15.5 Heuschnupfen (Pollinosis) 309
- 15.6 Zahnschmerzen 310
- 15.7 Kurzsichtigkeit 311
- 15.8 Katarakt 313
- 15.9 Glaukom 315
  
- 16 Verhaltensstörungen bei Kindern 317**
- 16.1 Bettnässen 317
- 16.2 Gestörtes Essverhalten 318
- 16.3 Hyperaktivität 319
  
- 17 Suchtkrankheiten 321**
- 17.1 Nikotinabusus 321
- 17.2 Alkoholabhängigkeit 321
- 17.3 Adipositas 322

**18 Erkrankungen des Hormonsystems 325****18.1 Diabetes mellitus 325****18.2 Hyperthyreose 326****18.3 Hypothyreose 329****Sachwortverzeichnis 333****Leitbahnen 337****Punkte nach Pinyin-Namen 337****Die 50 wichtigsten Leitbahnpunkte und  
10 bedeutendsten Extrapunkte ▶ Abb. A2, hinten im Buch**