Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7		
Die Hexe im Garten	9		
Magie – was ist das eigentlich?	10	Element Feuer	69
Grüne Magie – der magische Umgang mit der Natur	13	Das Element Feuer in der Magie	70
Das Hexenjahr	18	Das Feuerbeet	74
Magische Gartenpraxis	22	Den Feuergarten gestalten	84
		Magisch räuchern mit den Pflanzen aus dem Feuergarten	87
Einen Hexengarten anlegen	31	Zauber mit Feuerpflanzen	88
Ein magischer Raum zum Entfalten – das Planen des Hexengartens	32	Feuermeditation, eine Reise in die Kraft	90
Grundformen für den Hexengarten	37		
Mit der Natur verbündet	42		
Hilfsmittel für den Hexengarten	44	Element Wasser	93
Der Boden, die Grundlage der Fruchtbarkeit	48	Das Element Wasser in der Magie	94
Der natürliche Jahresrhythmus	51	Das Wasserbeet	98
Pflanzen aussäen und vermehren	53	Den Wassergarten gestalten	108
Pflanzenpflege	57	Magisch räuchern mit den Pflanzen aus dem Wassergarten	111
		Zauber mit Wasserpflanzen	112
Der Hexengarten	61	Wassermeditation gegen Anspannung und Stress	114
Der Elementegarten – Pflanzen für jede Lebenslage	62		
Segnungsritual zur Aktivierung deines Hexengartens	66		

Element Erde	117	Das Zentrum	165
Das Element Erde in der Magie	118	Das Zentrum – ein besonderer Kraftort in deinem Garten	166
Das Erdbeet	122	Pflanzen für Liebe, Beziehung und Sexualität	172
Den Erdgarten gestalten	132	Pflanzen für Heilungszauber	174
Magisch räuchern mit den Pflanzen aus dem Erdgarten	135	Pflanzen für Kreativität, Energie, Motivation und Neubeginne	176
Zauber mit Erdpflanzen	136	Pflanzen für beruflichen Erfolg, Wohlstand und Stabilität	178
Erdmeditation, um mit deinem Garten in Kontakt zu treten	138	Pflanzen für Schutz- und Bannzauber	180
		Den Altar gestalten	182
		Magische Pflanzenöle herstellen	183
		Zentrierende Meditation:	
		Die Reise zu deinem inneren Garten	184
		Bezugsquellen	186
Element Luft	141	Über die Autorin	187
Das Element Luft in der Magie	142	Sachregister	188
Das Luftbeet	146	Pflanzenregister	190
Den Luftgarten gestalten	156		
Magisch räuchern mit den Pflanzen aus dem Luftgarten	159		
Zauber mit Luftpflanzen	160		
Luftmeditation für mehr Leichtigkeit	162		