

Sachverzeichnis

A

Abschied 155
Abschiednehmen 85, 155
Achtsamkeit, Reaktion, eigene 62
Achtsamkeitsfrage 94
Achtsamkeitstechnik 107
Achtsamkeitsübung, Selbsthilfe bei
Überforderung 129
Affekt 16
Affektinkontinenz 34
Affektlabilität 34
Affektstörung 33
Aggressionshemmung 67
Aggressionsumlenkung 46
Aggressivität
– Schizophrenie 42
– Syndrom, manisches 42
– Therapie 41
Aktivität, positive 65
Akutsituation, psychiatrische,
Psychopharmaka-bedingte 50
Akzeptanz, Trauerprozess 155
Alkoholintoxikation 39
Alkoholrausch, pathologischer
– Bewusstseinsstörung, qualitative
50
– Erregung 43
Alptraum 152
– Ansatz
-- integrativer 154
-- klassisch verhaltenstherapeutischer 153
Ambivalenz, anzusprechende 17
Amisulprid 25
Amphetamine 39
Angehöriger, neutraler, Aktivierung
24
Angststörung, mit/ohne Panikattacke
43
Annahmeangebot 71
Ansprechen von Bitten und Sorgen
80
Anti-Suizid-Vereinbarung 47
Assoziationsspaltung 115

Atemtechnik 89
– Erleben, dissoziatives 106
Atemübung 136

B

Barbiturate 39
Bedeutungszusammenhang,
erfragter 16
Beeltern, imaginatives 135
Befürfnis, emotionales 55
Behandlung, gegen Patientenwille
28
Behandlungsmethode
– imaginationsfokussierte 123
– kognitionsfokussierte 124
– körperfokussierte 121
– verhaltensfokussierte 125
Benzodiazepine 39
Beobachter, innerer 145
– Fallbeispiel 145
Beobachtertechnik 123
Betreuung 27
Betreuungsrecht, Fixierung 29
Betroffenensicht, Bedeutungszusammenhang 16
Betroffener, Stimmung 17
Bewusstseinsstörung 50
– qualitative 50
– quantitative 50
Beziehung
– stabile, vertrauensvolle
therapeutische 93
– therapeutische 66
– zwischenmenschliche verbesserte
100
Beziehungsangebot 57
– Erleben, suizidales 71
Beziehungsaufbau 56
– Erleben
-- ängstliches 88
-- depressives 62
-- dissoziiertes 104
-- narzisstisches 109
-- suizidales 70
-- zwanghaftes 112
– Patient, traumatisierter 117

Beziehungsgestaltung, Grundlagen
12
Bildschirmtechnik 124, 146
Biographiearbeit 100
Blick, diagnostischer 32
Blutalkohol 38
Blutbild, kleines 38
Blutentnahme 28
Bodyscan 137
– Fallbeispiel 137
Brainspotting 123
Brücken bauen 79

C

C-reaktives Protein (CRP) 38
Cannabis 39
CIPOS (Constant Installation of
Present Orientation and Safety)
121
Clomethiazol
– Erregungszustand 43
– Syndrom, delirantes 45
Constant Installation of Present
Orientation and Safety,
siehe CIPOS

D

DBT (Dialektisch-behaviorale
Therapie) 126
Delir
– Bewusstseinsstörung, qualitative
50
– Erregung 43
– Leitsymptom 45
Demenz, vs. Depression 39
Denken
– dichotomes 99
– zerfahrenes/inkohärentes 33
Denker 120
Depression 48
– vs. Demenz 39
Depressionsbehandlung 63
Deutung, zu vermeidende 18
Diagnosestellung 32–33

Dialektisch-behaviorale Therapie, *siehe* DBT
 Dialog, sokratischer 57, 128
 Diazepam 26
 Distanzierung
 – äußere 23
 – beruhigende 24
 – innere emotionale 24
 Distanzierungs technik 107
 Dritte, Einbezug 24
 Drogenentzugssyndrom, vs. Drogenintoxikation 39
 Drogenintoxikation
 – Erregung 43
 – vs. Drogenentzugssyndrom 39
 Drogenscreening 38

E

Eigenverantwortung 22
 Ein-Personen-Rollenspiel 81, 139
 Einengung, gedankliche 80
 Einstreuung 78
 Einwilligungsfähigkeit 27
 Elektrokardiogramm 38
 Elektrolyte 38
 Embodiment 65
 EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) 121
 Emotion, Verstärkung/Bewusstmachung 82
 Enolase, neuronspezifische (NSE) 38
 Entdecken, geleitetes 57, 91
 Enzephalopathie, hepatische 50
 Erdung, Übung 122
 Erfahrung, traumatische, Aufarbeitung 100–101
 Erleben
 – ängstliches 87
 – Reaktion, verbale 89
 – depressives 61
 – dissoziatives
 – Therapeutenäußerung, verbale 105
 – Umgang 102
 – dissoziiertes 103
 – Kontraindikation 108
 – instabiles 93
 – Therapiebeendigung 102
 – narzisstisches 108

– paranoid-halluzinatorisches
 – Beziehungangebot 57
 – und schizophrenes 55
 – Symptom, negatives 61
 – suizidales 67
 – Technik, psychotherapeutische 77
 – zwanghaftes 111
 Erregung
 – Alkoholrausch, pathologischer 43
 – Angststörung, mit/ohne Panik-attacke 43
 – Delir 43
 – Drogenintoxikation 43
 – Psychose, symptomatische 43
 – psychotische 42
 – Syndrom, depressives 42
 Erregungszustand, psychomotorischer 41
 Erstkontakt
 – Erleben, depressives 62
 – Notfallintervention 32
 Escitalopram 25
 Exploration, Fallbeispiel 14
 Explorationstechnik 14
 Exposition
 – graduierte 134
 – mit Reaktionsverhinderung 115
 Expositionsübung 92
 Externalisierung 107
 Eye Movement Desensitization and Reprocessing, *siehe* EMDR

F

Familiengespräch 127
 Fertigkeit, soziale, verbesserte 66
 Fertigkeitstraining 98
 Fibrinogen 38
 Fixierung 29
 – Pflicht 30
 Flumazenil 50
 Fokussierung 24
 Fragen
 – Körpermodifizierung, interpersonelle 133
 – zirkuläres 127

G

Gedankengang, weitschweifiger 34
 Gedankenunterdrückung 125
 Gegenreaktion, körperliche, Umgang 138
 Gegenübertragung, Erleben, suizidales 82
 Gegenübertragungsphänomen 17
 Gerinnungsstatus 38
 Gesprächseinladung, weitere 77–78
 Gesprächsführung 59
 – Erleben
 – ängstliches 88
 – dissoziiertes 104
 – narzisstisches 109
 – suizidales 74
 – zwanghaftes 112
 – motivierende 129
 – nach Miller und Rollnick 134
 – Patient, traumatisierter 118
 Gesundes, Exploration ins Krankhafte 14
 Glaubenssätze 151
 Glukose 38
 Grenzen, vertreten 66
 Grounding 135
 Grounding-Technik 106

H

Halluzination 34
 – Erleben, paranoid-halluzinatorisches/schizophrenes 60
 Haloperidol 25
 – Alkoholrausch, pathologischer 50
 – Erregungszustand 43
 – Syndrom, delirantes 45
 – Zustand, stuporöser 49
 Haltekontakt 138
 Häschen 120
 Helfer, innerer 147
 Hilfeleistung, unterlassene 31
 Hoffnung wecken 82
 Hoffnungsappell, direkter, zu vermeidender 83
 Hypochondrie
 – vs. Somatisierungsstörung 39
 – vs. Wahn, hypochondrischer 39

- I**
- Ich-Erleben 39
 - Ich-Störung 33
 - Ich-Zugehörigkeit 39
 - Ideenflucht 33
 - Illustration 151
 - Imagery Rescripting and Reprocessing (IRR) 124
 - Imagery rescription 153–154
 - Imagination 83
 - der Zukunft 83
 - mit Täterexposition bei Traumatherapie 147
 - zur Konfliktmodulation 64
 - Impulskontrolle, verbesserte 99
 - Interesse wecken 77
 - Interpretation, zu vermeidende 16
 - Intervention
 - gefährliche 85
 - kognitive 114
 - systemische 84
 - tiefenpsychologische/psychoanalytische 81
 - Interview, motivierendes, Fallbeispiel 130
 - IRR, *siehe* Imagery Rescripting and Reprocessing
- K**
- Katatonie, perniziöse 48
 - Klarheit 77
 - Klärung, motivationale 66
 - Kognition, irrationale 65
 - Kohärenzsinn 125
 - Kokain 40
 - Kompetenz, soziale
 - Aufbau 100
 - Erleben, paranid-halluzinatorisches/schizophrenes 61
 - Konfliktmodulation, durch Imagination 64
 - Konfrontation 81
 - Konsiliarpharmakotherapie 24
 - Körpermodifizierung, interpersonelle 133
 - Körperorganisation, organische 132
 - Körperressource 138
 - Körpersprache 16
 - Körperstrategieverfahren, imaginatives 135
 - Kraftquelle
 - Fallbeispiel 149
 - Übung 149
 - Krankhaftes, Exploration aus Gesundem 14
 - Krankheitskonzept, verständliches, Vermittlung 58
 - Kränkung 67
 - Kränkungserleben 75
 - Krisenintervention
 - ambulante/stationäre 18
 - Kontakt, weiterführender 53
 - psychotherapeutische, Fallstricke 23
- L**
- Laboranalytik, pathognomische 38
 - Lächler 49
 - Leading 73
 - Leberwerte 38
 - Levomepromazin 26
 - Lichtstromübung 146
 - Fallbeispiel 146
 - Lorazepam 26
 - Bewusstseinsstörung, qualitative 50
 - Erregungszustand 43
 - Syndrom, delirantes 45
 - Zustand, stuporöser 49
 - Loslassen 155
- M**
- Manie 48
 - Melperon 25
 - Erregungszustand 43
 - Mirtazapin 25
 - Motivational Interviewing 129
- N**
- Nachbeelterung 110
 - Neuöffnung, Trauerprozess 155
 - Neurologie, pathognomische 35
 - Nierenwerte 38
 - Non-Suizidpakt 47
 - Not, akute seelische 12
 - Notfall
 - Diagnostik, Patient, nicht einwilligungsfähiger 37
 - Lächler 49
 - Rahmenbedingungen 11
 - Notfallintervention
 - ambulante/stationäre 18
 - Erstkontakt 32
 - psychotherapeutische 23
 - Notfallmedikation
 - Auswahlkriterien 24–25
 - nicht empfohlene 26
 - Notfallpharmakotherapie 24
 - Not Helfer 27
 - Notstand, rechtfertigender 30
 - Notwehr 30
- O**
- Olanzapin 25
 - Erregungszustand 43
 - Opiate 39
 - Ort, sicherer 98, 143
 - Suche 143
- P**
- Pacing 73
 - Parathymie 33
 - Patient
 - manischer 44
 - nicht einwilligungsfähiger 137
 - psychomotorisch erregter 37
 - traumatisierter 116
 - Patientenaufnahme, ressourcenschonende 44
 - Patientenstabilisierung 94
 - Patientenverfügung 27
 - Patientenwille 27
 - aktuell erklärter 27
 - Algorithmus 28
 - Behandlung, konträre 28
 - mutmaßlicher 27
 - Pavor nocturnus 153
 - Persönlichkeitsentwicklung 102
 - Persönlichkeitsstörung
 - vs. Schizophrenie 38
 - vs. Zwangsstörung 38

Perspektivenwechsel 24, 80
 – innerer 94
 7-Phasenmodell von Kanfer 64
 Position of Power 122
 Problemaktualisierung 66
 Problemlösung im Hier und Jetzt 80
 Prolonged Exposure 126
 Psychisch-Kranken-Gesetz (PsychKG)
 28
 PsychKG-Unterbringung, Fixierung
 30
 Psychoedukation 90
 – Abbau von Vermeidungsverhalten
 91
 – Erleben, zwanghaftes 113
 – Patient, traumatisierter 120
 – Teufelskreis 90
 Psychopathologie, pathognomische
 32
 – Störungsbild 34
 Psychopharmaka, Auslöser für
 psychiatrische Akutsituation 50
 Psychose, symptomatische 43
 Psychotherapie
 – Erleben
 -- depressives 64
 -- suizidales 76
 – körperfokussierte nach Downing
 132
 – Wirkfaktor 66
 Psychotomimetika 41

R

Reaktion
 – Eigenverantwortung fördernde
 22
 – emotionale, Modulation 84
 Reaktionsverhinderung 115
 Reframing 131
 – Erleben, suizidales 73
 -- Fallbeispiel 73
 REM-Erwachen 153
 Reorientierungstechnik 106
 Ressourcen
 – Aktivierung 66
 – Erleben, instabiles 98
 Rollenspiel 141
 – Fallbeispiel 142
 Rückverteilungsphänomen 27

S

Schema, maladaptives 95
 Schematherapie nach Young 95
 Schizophrenie
 – Aggressivität 42
 – katatone 48
 – vs. Persönlichkeitsstörung 38
 – vs. Zwangsstörung 38
 Schlüsselfragen 14
 Selbsthilfe, bei Überforderung 23
 – Achtsamkeitsübung 129
 Selbstverpflichtung 79
 Selbstwert 102, 119
 Serotoninsyndrom, zentrales 51
 Setting 96
 Sicherheit, persönliche 19
 – Fallbeispiel 20
 Sinnesmodalität, auditive verstärkte
 73
 SIT (Stressimpfungstraining) 126
 Situationsveränderung 23
 Skills-Training in der affektiven und
 interpersonellen Regulation, *siehe*
 STAIR
 Skillstechnik 107
 Somatic Experiencing 122
 Somatische Marker nach Damasio
 152
 Somatisierungsstörung 39
 – vs. Hypochondrie 39
 – vs. Wahn, hypochondrischer 39
 Spiegeln 72
 Sprache
 – beschreibende 19
 – manipulierte 19
 STAIR (Skills-Training in der
 affektiven und interpersonellen
 Regulation) 126
 Station, geschützte 48
 Stimmung
 – Betroffener 17
 – im sozialen Umfeld 17
 Stimmungshebung, über den Körper
 65
 Stimuluskontrolle 106
 Störung
 – hypochondrische 39
 – organisch dissoziative 50
 – organisch katatone 48

– psychogene/dissoziative 48
 – wahnhaftes 39
 Strafgesetzbuch 30
 Strategisch behaviorale Therapie
 nach Sulz 95, 152
 Stressimpfungstraining, *siehe* SIT
 Stühle-Technik 139
 – mit der Zeitachse 140
 – mit Selbstanteilen 140
 Suizidalität
 – akute 45
 – Einschätzung 68
 – Erschwernis auf Patientenseite 74
 – Intervention, gefährliche 85
 – Kränkungerleben 75
 – Modellvorstellung, psychody-
 namische 67
 – Prägnanztyp 45
 – Provokation, Therapeuten-
 verursachte, zu vermeidende 87
 – Risikogruppe 68
 – Risikomerkmal 69
 – Therapievorgehen, körper-
 bezogenes 84
 – Umgangsfehler 85
 Suizidalitätstypus
 – anhedon-hoffnungsloser 45
 – änstlich agitierter 45
 – impulsiv-aggressiver 45
 Suizidrisiko, konkretes, Abschätzung
 69
 Suizidziel, unbewusstes 46
 Syndrom
 – delirantes 44
 -- Prävention 45
 – depressives 42
 – malignes neuroleptisches 50
 – manisches 42
 – präsuizidales nach Ringel 68
 – zentrales anticholinerges 52
 Syndromlehre 32

T

Technik
 – illustrative 151
 – imaginative 142
 – kognitive 151

- Erleben
- ängstliches 92
- dissoziatives 106
- körperorientierte 135
- psychotherapeutische 59
- Einteilung 55
- Erleben
- ängstliches 89
- dissoziiertes 106
- narzisstisches 110
- suizidales 77
- zwanghaftes 113
- Patient, traumatisierter 119
- suggestive 15
- Fallbeispiel 15
- therapeutische 97
- zirkuläre 15
- Techniklehre 54
- Telefonkontakt 22
- Therapie, strategisch-behaviorale nach Sulz 95
- Therapieziel, Bedürfnis-angepasstes 55
- Thyroidea-stimulierendes Hormon (TSH) 38
- Training, kognitives 61
- Transparenz 77
- Trauern 155
- Traumatherapie 147
- Tresorübung 144
- Fallbeispiel 144

- Triggerkontrollen 106
- Trugwahrnehmung 59

U

- Überforderung
 - Achtsamkeitsübung 129
 - Selbsthilfe 23
- Übertragungsphänomen-Wahrnehmung 17
- Umdeutung
 - Erleben, suizidales 73
 - positive 72
- Umstrukturierung, kognitive 92, 133
- Unterbringungsgesetz (UBG) 28

V

- Valproat 43
- Veränderung, entlastende 22
- Veränderungsmotivation 64
- Verhaltensanalyse 92
- Verlässlichkeit 96
- Verständlichkeit, zu beachtende 17
- Verstärkung, positive 16
- Vertrag 79
- Vorsorgevollmacht 27

W

- W-Fragen 18
- Wahn
 - Erleben, paranoid-halluzinatorisches/schizophrenes 60
 - hypochondrischer
 - vs. Hypochondrie 39
 - vs. Somatisierungsstörung 39
- Wahnbehandlung 129
- Wahnerleben, Zweifel säen 58
- Wille
 - aktuell erklärter 27
 - mutmaßlicher 27

Z

- Zeit gewinnen 77-78
- Zentrierung, Übung 122
- Zukunft, unmittelbare, Vorbereitung 85
- Zukunftsanker 47, 79
- Zulassen, Trauerprozess 155
- Zustand, stuporöser 48
- Zwangsgedanken, Konfrontation 115
- Zwangsstörung
 - vs. Persönlichkeitsstörung 38
 - vs. Schizophrenie 38
- Zwangübertriebenheit 114
- Zweitmeinung 24